

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
QUARTA-FEIRA 06/08/2025	CARNE: Filé mignon suíno à portuguesa ARROZ BRANCO/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Batata com ervas SALADA 1: Agrião SALADA 2: Cenoura SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 07/08/2025	CARNE: Carne assada de panela ARROZ BRANCO / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO ALMOÇO: Abóbora cozida SALADA 1: Acelga SALADA 2: Beterraba SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 08/08/2025	CARNE: Tainha ARROZ BRANCO / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO ALMOÇO: Creme de milho SALADA 1: Chicória SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de ervas
SÁBADO 09/08/2025	CARNE: Almôndegas ao molho vermelho ARROZ BRANCO / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Lentilha refogada SALADA 1: Repolho roxo SALADA 2: Cenoura SOBREMESA: Mamão MOLHO SALADA: Molho de mostarda
DOMINGO 10/08/2025	CARNE: Bisteca acebolada ARROZ BRANCO / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Macarrão ao molho vermelho SALADA: Vagem cozida SOBREMESA: Gelatina MOLHO SALADA: Molho de ervas

LISTA DE INGREDIENTES

Quarta-Feira: 06/08/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

FILÉ M SUÍNO À PORTUGUESA: filé mignon suíno, tomate, cebola, pimentão, limão tahiti, azeitona, sal, alho em pasta, sal, pimenta do reino, orégano

BATATA INGLESA COM ERVAS AO FORNO: batata inglesa, sal, óleo de soja, alecrim, orégano, manjericão

AGRIÃO: agrião

CENOURA RALADA: cenoura

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

ABACAXI: abacaxi

Quinta-Feira: 07/08/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, tempero verde, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro

CARNE ASSADA DE PANELA (TATU): lagarto bovino, cebola, tomate, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, sal, pimenta do reino

ABÓBORA COZIDA: abóbora, tempero verde, sal

ACELGA: acelga

BETERRABA RALADA: beterraba

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

LARANJA: laranja

Sexta-Feira: 08/08/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

PEIXE EM POSTA FRITO: peixe em posta, limão tahiti refeitório, sal, limão tahiti tempero, alho em pasta, pimenta do reino

CREME DE MILHO: leite, milho em conserva, cebola, farinha de trigo, tempero verde, margarina, sal. contém glúten e lactose

CHICÓRIA: chicória

PEPINO NATURAL: pepino

MOLHO DE ERVAS: água, cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjericão

MAÇÃ: maçã

Sábado: 09/08/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

ALMÔNDEGA BOVINA AO MOLHO VERMELHO: almôndega bovina (carne bovina, cebola, água, proteína texturizada de soja granulada, farinha de rosca, sal refinado, alho, salsinha, cebolinha, glutamato monossódico, inosinato, guanilato dissódico e aromatizante). contém glúten, extrato de tomate, tomate, cebola, tempero verde, alho, orégano, manjericão

LENTILHA REFOGADA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde

CENOURA RALADA: cenoura

REPOLHO ROXO: repolho roxo

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

MAMÃO: mamão

Domingo: 10/08/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

BISTECA SUÍNA ACEBOLADA: bisteca suína, cebola, limão tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino, alecrim

MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO: extrato de tomate, macarrão sêmola, tomate, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta

VAGEM COZIDA: vagem

MOLHO DE ERVAS: água, cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjeriço

GELATINA: água, gelatina