

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 12/05/2025	CARNE: Sassami empanado ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO ALMOÇO: Abobrinha, cebola e pimentão COMPLEMENTO JANTAR: Creme de milho SALADA 1: Acelga SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Vinagrete
TERÇA-FEIRA 13/05/2025	CARNE: Frango ao molho curry ARROZ BRANCO /FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO ALMOÇO: Batata palha COMPLEMENTO JANTAR: Couve-flor SALADA 1: Couve folha SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Molho de mostarda
QUARTA-FEIRA 14/05/2025	CARNE: Iscas de carne à portuguesa ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Farofa simples SALADA 1: Agrião SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: logurte MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 15/05/2025	CARNE ALMOÇO: Sobrecoxa com ervas ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COM VEGETAIS (ALMOÇO) E FEIJÃO (JANTAR) COMPLEMENTO ALMOÇO: Brócolis SALADA 1: Chicória SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Caqui MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 16/05/2025	CARNE: Filé de peixe empanado ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO ALMOÇO: Creme de ervilha SALADA 1: Alface SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de ervas
SÁBADO 17/05/2025	CARNE: Risoto de frango ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Batata palha SALADA 1: Repolho roxo SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Mamão MOLHO SALADA: Molho de mostarda
DOMINGO 18/05/2025	CARNE ALMOÇO: Carne de panela ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Panela SALADA: Abobrinha SOBREMESA: Canjica MOLHO SALADA: Molho de ervas