

**CARDÁPIO DE 22 A 26 DE AGOSTO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Repolho temperado	Couve-flor e brócolis	Vagem com cebola	Salada de couve
Acelga com maçã	Beterraba cozida	Pepino agri-doce	Chicória	Beterraba ralada
Rúcula e agrião	Salada de abobrinha	Cenoura cozida	Rattouille	Salada coleslau
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Aipim cozido	Cenoura souté	Arroz integral	Purê de batata	Abóbora caramelada
Creme de milho	Macarrão ao sugo	Quibebe	Mix de legumes	Arroz temperado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Chuleta	Bife acebolado	Carne moída	Carne assada
Frango assado	Escondidinho de frango	Estrogonofe de frango	Frango crocante	Frango xadrez
Peixe frito	Grão de bico	Costela suína com barbecue	Omelete de legumes	Feijoada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

\* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese

Cardápio sujeito a alterações.