

**CARDÁPIO DE 04 A 08 DE DEZEMBRO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Almeirão com cebola	Agrião	Acelga com frutas	Mix de folhas verdes
Cenoura ralada	Vagem	Salada russa	Beterraba ralada	Cenoura cozida
Salada refrescante	Salada crocante	Pepino com gergelim	Salada de legumes	Abobrinha verde
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral com brócolis
Purê de batata	Berinjela refogada	Cenoura Souté	Creme de milho	Macarrão na manteiga de ervas
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Almôndega ao sugo	Bife ao molho barbecue	Escondidinho de carne	Chuleta bovina	Hambúrguer ao molho mostarda
Frango assado com ervas	Panqueca de frango	Frango xadrez	Linguiça acebolada	Frango ensopado
-	Soja refogada	-	Bolinho de proteína de soja	Peixe assado à portuguesa
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Laranja

\*Salada russa: repolho roxo, folhas verdes, rabanete.

\*Salada de legumes: cenoura, vagem, brócolis, couve-flor.

\*Salada crocante: brócolis, cenoura, milho, batata palha, maionese, salsinha, sal.

\*Salada refrescante: couve, repolho, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506