

CARDÁPIO DE 06A 12 DE JANEIRO DE 2018

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>						
Alface						
Vinagrete						
Tomate com cebola	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Vagem temperada	Pepino com gergelim	Couve-flor
Beterraba ralada	Salada de acelga	Vagem com cebola	Rúcula e agrião	Almeirão	Espinafre	Radite
Chicória refogada	Chuchu com temperos verdes	Espinafre	Brotos	Tomate com cebola	Salada fashion	Mix de repolho
<i>Acompanhamentos quentes</i>						
Arroz						
Feijão						
Farofa						
Arroz integral						
Cenoura souté	Repolho na mostarda	Macarrão na manteiga	Purê de Abobora	Polenta	Batata doce	Creme de Milho
<i>Carnes</i>						
Almôndega	Hambúrguer	Carne de panela	Carne moída	Suíno xadrez	Bife na chapa	Tiras de carne acebolada
Frango à dorê	Frango assado	Suíno acebolado	Frango grelhado	Frango com molho vermelho	Estrogonofe de frango	Frango Assado
-	Proteína de soja	-	-	-	-	-
<i>Sobremesa</i>						
Banana	Maçã	Banana	Banana	Laranja	Maçã	Laranja

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada fashion: repolho, acelga, cenoura, maionese industrializada.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506