

CARDÁPIO DE 12 A 16 DE MARÇO DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Rúcula	Repolho temperado	Mostarda	Almeirão
Beterraba ralada	Pepino agri-doce	Tomate com orégano	Cenoura ralada	Salada roxa
Salada de proteína de soja	Beterraba cozida	Maionese de aipim	Berinjela temperada	Salada de abóbora
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral com lentilha	Arroz integral
Creme de milho	Macarrão ao pesto	Abobrinha refogada	Batata souté	Legumes ao shoyu
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne com cebola e pimentões	Quibe frito	Panqueca de carne ao sugo	Bife acebolado	Carne de panela
Frango assado	Frango grelhado	Frango ao vinagrete	Suíno assado ao barbecue	Frango crocante
-	Omelete de legumes	-	Moqueca	Proteína de soja refogada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa e repolho roxo.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506