

CARDÁPIO DE 19 A 23 DE MARÇO DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Rúcula com agrião	Chicória	Couve mineira com laranja	Espinafre
Cenoura ralada	Tomate com cebola	Pepino com gergelim	Mix de repolho	Salada jardim
Abobrinha verde	Vagem temperada	Beterraba cozida	Caponata	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão vermelho	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral agri-doce	Arroz integral	Arroz integral
Repolho na mostarda	Purê de batata	Macarrão alho e óleo	Quibebe	Cenoura com chuchu souté
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne moída com ervilha	Hambúrguer com molho rosé	Pernil assado	Carne assada
Frango assado com queijo	Frango xadrez	Frango ensopado	Frango acebolado	Estrogonofe de frango
-	Bolinho de proteína de soja	Peixe frito	Feijoada	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado
CRN10 3506