

CARDÁPIO DE 01 A 05 DE MAIO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
	Alface	Alface	Alface	Alface
FERIADO	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
	Tomate com cebola	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada
	Chicória refogada	Salada de acelga	Vagem com cebola	Rúcula e agrião
	Beterraba ralada	Chuchu com temperos verdes	Pepino agri-doce	Broto
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Arroz Malandrinho	Macarrão ao pesto	Batata doce	Arroz integral
	Berinjela com cebola refogada	Quibebe	Repolho na mostarda	Legumes refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
	Carne com linguiça	Bife acebolado	Carne moída com cenoura	Carne assado
	Frango crocante	Peixe frito	Torta de frango	Frango grelhado
	-	Omelete de legumes	-	Dobradinha
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
	Laranja	Maçã	Banana	Laranja

*Salada de acelga: acelga, maionese e batata palha

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506