

**CARDÁPIO DE 12 A 16 DE SETEMBRO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Vagem	Cenoura cozida	Salada de abóbora	Chicória refogada
Acelga com maçã	Beterraba ralada	Salada mix	Repolho misto	Beterraba cozida
Espinafre	Couve	Ratattouille	Maionese de aipim	Pepino agri-doce
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Polenta mole	Batata doce caramelada	Arroz integral	Arroz com proteína de soja	Macarrão com alho e óleo
Arroz malandrinho	Creme de milho	Purê de aipim	Tutu de feijão	Chuchu picante
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Isclas aceboladas	Carne com abóbora	Carne moída	Chuleta bovina acebolada	Almôndega com molho
Frango com molho	Frango xadrez	Frango assado com alecrim	Frango à milanesa	Frango com parmesão
Lombo	Grão de bico com legumes	Peixe frito	Peixe à portuguesa	Dobradinha
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

\*Salada de abóbora: abóbora, espinafre e tempero verde

Cardápio sujeito a alterações.