

CARDÁPIO DE 19 A 23 DE SETEMBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Abobrinha verde	Beterraba cozida	Acelga	Vagem com temperos verdes	Beterraba ralada
Mix de verdes	Salada jardim	Cenoura cozida	Salada colorida	Chicória refogada
Cenoura ralada	Rabanet	Rúcula com agrião	Mix de repolho	Berinjela
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz com espinafre	Mix de legumes	Macarrão com tomate	Risoto de legumes	Polenta gratinada
Aipim cozido	Abóbora cozida	Arroz integral	Batata com temperos verdes	Batata doce
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com milho	Bife acebolado	Estrogonofe de carne	Carne assada	Carne de panela
Frango assado	Frango a passarinho	Frango grelhado	Sobrecoxa ao molho	Frango xadrez
Bisteca suína	Quibe vegetariano	Peixe assado	Fígado acebolado	Linguiça acebolada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

*Salada colorida: cenoura, milho, ervilha.

*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506