

CARDÁPIO DE 20 A 24 DE MARÇO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface		Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	FERIADO	Vinagrete
Couve mineira	Abobrinha com cenoura	Cenoura cozida		Repolho temperado
Tomate com orégano	Beterraba ralada	Rúcula com agrião		Espinafre
Berinjela	Maionese de aipim	Tabule		Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
Farofa	Farofa	Farofa		Farofa
Repolho na mostarda	Arroz verde	Polenta gratinada		Cenoura cozida
Arroz integral	Batata doce cozida	Chuchu picante		Purê de batata
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Chuleta acebolada	Sobrecoxa crocante no forno	Frango grelhado com molho rosé		Kibe assado
Frango xadrez	Picadinho de suíno com linguiça	Peixe frito		Frango acebolado
Fricassê de proteína de soja	-	-		-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana		Laranja

*Chuchu picante: chuchu, alho poró, pimenta, azeite de dendê.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506