

CARDÁPIO DE 27 A 31 DE MARÇO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Vagem com temperos verdes	Abobrinha verde com orégano	Rúcula com agrião	Couve mineira com frutas
Tomate com orégano	Beterraba cozida	Salada mix	Mix de repolho	Chuchu com tempero verde
Acelga	Pepino com broto	Cenoura ralada	Salada coleslau	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Purê de abóbora	Batata doce cozida	Jardineira de legumes	Batata souté
Caponata	Macarrão na manteiga	Legumes orientais	Aipim cozido com bacon	Penne ao molho pesto
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Tiras de carne com pimentões	Carne de panela	Carne moída à bolonhesa	Estrogonofe de frango
Suíno com molho barbecue	Lasanha de frango	Frango grelhado	Sobrecoxa assada com ervas	Peixe à portuguesa
-	-	Estrogonofe de grão de bico	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese

* Salada mix: tomate, cebola, pepino, tiras de alface

* Legumes orientais: cenoura, abobrinha, chicória, brotos e shoyu

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506