

CARDÁPIO DE 24 A 28 DE OUTUBRO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga com maçã	Chicória	Espinafre	Cenoura ralada	Chuchu com alho
Beterraba ralada	Abobrinha	Salada coleslau	Vagem	Pepino com broto
Rúcula e agrião	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Repolho temperado	Ratattouille
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo	Creme de milho	Arroz integral	Polenta mole
Aipim cozido	Chuchu picante	Batata doce cozida	Kibebe	Arroz verde
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com molho	Bife com molho de carne	Isclas de carne aceboladas	Carne assada	Carne de panela
Frango assado	Estrogonofe de frango	Frango ensopado	Frango a passarinho	Frango grelhado
Peixe	Linguiça assada	Suíno com molho barbecue	Estrogonofe de grão de bico	Peixe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506