

## Cardápio de 03 a 07 de junho de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Tabule	Beterraba ralada	Vagem com cebolas	Chicória
Rúcula	Pepino	Chuchu	Cenoura ralada	Beterraba ralada
Repolho roxo	Almeirão	Agrião	Rabanete	Pepino Japonês
<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de Batatas	Batata doce Temperada	Polenta	Macarrão	Ratatouille
<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>
Frango dourado	Suíno assado ao molho laranja	Galinha caipira ensopada	Peixe em postas assado	Bobó de frango
Bife ao molho escuro	Frango grelhado	Iscas aceboladas	Carne moída ensopada	Carne assada
Berinjela recheada	—	PTN de soja refogada	—	—
<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações\*