

Cardápio de 08 a 12 de abril de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Couve mineira	Repolho roxo	Salada de PTN de soja	Cenoura ralada
Rúcula com tomate	Tabule	Almeirão	Agrião	Repolho
Pepino	Beterraba Cozida	Rabanete	Beterraba ralada	Rúcula
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado				
Arroz integral				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com espinafre	Cenoura com vagem sauté	Batata doce temperada	Purê de batatas	Polenta
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Isclas ao molho barbecue	Chuleta na chapa	Estrogonofe de frango	Frango grelhado	Galinha caipira ensopada
Frango Assado	Suíno Xadrez	Filé de peixe grelhado	Carne de Panela	Bife acebolado
—	Almôndegas de PTN	—	Omelete de couve	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*