

Cardápio de 09 à 13 de Setembro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Chicória	Rúcula	Agrião	Alface
Beterraba ralada	Pepino Japonês	Salada de PTN de soja	Abobrinha	Cenoura ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilhas	Lentilha	Mix de grãos	Lentilha
Mix de Legumes	Aipim temperado	Macarrão	Virado de couve	Legumes ao forno
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango dourado	Chuleta bovina	Bobó de frango	Rocambole de carne moída	Frango grelhado
Iscas Xadrez	Linguiça assada	Carne Assada	Frango ao molho mostarda	Carne de panela
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*