

Cardápio de 13 à 19 de janeiro de 2020

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<u>Saladas</u>						
Agrião	Alface	Rúcula	Radite	Couve mineira	Alface	Repolho
Beterraba ralada	PTN de soja	Pepino Japonês	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Rabanete	Cenoura cozida
<u>Acompanhamentos</u>						
Arroz integral						
Arroz parboilizado						
Feijão						
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Lentilha	Lentilha
Macarrão ao sugo	Chuchu picante	Batata doce	Ratatouille	Aipim temperado	Moranga caramelada	Purê de batatas
<u>Carnes</u>						
Frango assado	Frango acebolado na chapa	Suíno xadrez	Quibe de forno	Frango ensopado	Lingüiça assada	Peixe
<u>Sobremesa</u>						
Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*