

Cardápio de 14 à 18 de outubro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Acelga c/ alface	Chicória	Rúcula	Alface	Agrião
Cenoura ralada	Pepino c/ tomate	Beterraba ralada	Vagem c/ cebola roxa	Cenoura c/ repolho
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Lentilha	Ervilha	Grãos de bico e trigo	Lentilha
Batata baby ao curry	Purê de abóbora	Chuchu à molho branco	Creme de milho	Macarrão ao brócolis
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Bife suíno ao barbecue	Carne moída c/ batatas	Frango assado	Peixe grelhado	Almôndegas ao sugo
Carne de panela	Iscas de frango à marguerita	Bife bovino	Lombo suíno assado ao molho de laranja	Frango grelhado
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*