

Cardápio de 18 à 22 de Fevereiro de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino	Rabanete	Cenoura cozida	Pepino japonês	Espinafre
Repolho roxo	Agrião	Acelga	Tomate com cebolas	Cenoura ralada
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Couve mineira	Rúcula	Repolho
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado				
Arroz integral				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão	Purê de aipim	Polenta	Batata doce	Batata sotê
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango dos deuses	Carne moída ensopada	Carne de Panela	Bisteca suína grelhada	Bife a milanesa
Bife bovino	Frango grelhado	Linguiça	Iscas ao molho ferrugem	Estrogonofe de frango
--	Abobrinha recheada	--	Estrogonofe de grãos	--
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*