

## Cardápio de 20 a 24 de maio de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Mix de Repolhos	Berinjela temperada	Cenoura c/vagem cozidos	Cenoura ralada
Tabule	Rúcula	Agrião c/ brotos	Almeirão	Rúcula com tomates
Pepino Japonês	Beterraba ralada	Rabanete	Acelga cremosa c/ abacaxi	Repolho roxo
<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Creme de milho	Purê de batatas	Macarrão ao sugo	Batata doce caramelada	Creme de abóbora
<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>
Bife acebolado	Estrogonofe de frango	Isclas xadrez	File de peixe grelhado	Frango ao molho mostarda
Frango assado	Carne ensopada	Costela suína de panela c/aipim	Carne assada	Carne moída refogada
—	Tomate recheado com PTN	Quibe de moranga	—	Ovos mexidos c/espinafre
<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações\*