

Cardápio de 20 à 26 de janeiro de 2020

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Agrião c/ alface	Alface	Rúcula	Acelga	Rúcula	Alface
Cenoura ralada	Tabule	Rabanete	Trigo em grãos	Beterraba ralada	Abobrinha	Pepino
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral				
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Lentilha	Lentilha
Macarrão ao sugo	Chuchu picante	Quirera	Quibebe	Batata baby	Virado de couve c/ biju	Cenoura sotê
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Linguiça assada	Frango grelhado	Frango ensopado	Bisteca suína grelhada	Carne moída refogada c/ milho	Frango crocante	Frango xadrez
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*