

Cardápio de 20 à 26 de Julho de 2019

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>						
Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Repolho	Rúcula
Cenoura ralada	Pepino com tomate	Beterraba ralada	Tabule	Rabanete	Beterraba ralada	Cenoura ralada
<u>Acompanhamentos</u>						
Arroz Parboilizado						
Arroz integral						
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Ervilhas	Lentilha	Lentilha	Ervilhas	Lentilha
Purê de abóbora	Berinjela c/cebolas	Creme de milho	Batata baby c/ervas	Macarrão alho e óleo	Batata doce	Polenta
<u>Carnes</u>						
Sobrecoxas assadas	Carne de panela	Chuleta bovina	Frango grelhado	Suíno xadrez	Bife bovino	Bisteca grelhada
Iscas c/pimentões verdes	Picadinho de frango c/bacon	Frango assado dourado	Almôndegas ao sugo	Carne moída ensopada	Linguiça assada	Frango caipira ensopado
<u>Sobremesa</u>						
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezoski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*