

Cardápio de 23 à 27 de Setembro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Mix de Alfaces	Mix de repolhos	Alface	Acelga com rúcula	Agrião
Cenoura ralada	Abobrinha temperada	Beterraba ralada	Pepino com tomates	Cenoura com vagem
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado				
Arroz integral				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Ervilhas	Lentilha	Ervilhas	Lentilha
Farofa	Macarrão ao alho e óleo	Batata baby com alecrim	Moranga temperada	Creme de milho
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Iscas de frango xadrez	Frango grelhado	Frango dourado	Suíno assado ao barbecue
Bife suíno	Carne moída ao sugo	Linguiça assada	Estrogonofe de carne	Bife bovino acebolado
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Estagiária Luiza dos Santos Barrim

Cardápio sujeito a alterações*