

Cardápio de 23 à 27 de Setembro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Mix de Alfaces	Mix de repolhos	Alface	Acelga com rúcula	Agrião
Cenoura ralada	Abobrinha temperada	Beterraba ralada	Pepino com tomates	Cenoura com vagem
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Ervilhas	Lentilha	Ervilhas	Lentilha
Farofa	Macarrão ao alho e óleo	Batata baby com alecrim	Moranga temperada	Creme de milho
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Iscas de frango xadrez	Frango grelhado	Frango dourado	Suíno assado ao barbecue
Bife suíno	Carne moída ao sugo	Linguiça assada	Estrogonofe de carne	Bife bovino acebolado
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Estagiária Luiza dos Santos Barrim

Cardápio sujeito a alterações*