

Cardápio de 24 a 28 de junho de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Chuchu	Chicória	Agrião c/ laranja	Berinjela c/ pimentões
Rúcula	Beterraba ralada	Repolho roxo	Tabule	Beterraba ralada
Cenoura ralada	Almeirão c/abacaxi	Pepino	Rabanete	Rúcula
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Aipim temperado	Macarrão ao alho e óleo	Batata baby c/ alecrim	Legumes ao shoyu	Purê de abóbora
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Bife acebolado	Carne assada	Peixe grelhado	Carne moída	Iscas de frango c/ ervas
Frango assado ao molho de laranja	Frango grelhado ao molho mostarda	Estrogonofe de carne	Bisteca grelhada	Carne de panela
PTN de soja refogada	—	Refogado de grãos	—	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Estagiária: Victoria Silva e Jonck

Cardápio sujeito à alterações*