

## Cardápio de 24 a 28 de junho de 2019

| <u>SEGUNDA</u>                    | <u>TERÇA</u>                      | <u>QUARTA</u>                 | <u>QUINTA</u>                 | <u>SEXTA</u>                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                                   |                                   |                               |                               |                               |
| <b><u>Saladas</u></b>             | <b><u>Saladas</u></b>             | <b><u>Saladas</u></b>         | <b><u>Saladas</u></b>         | <b><u>Saladas</u></b>         |
| Alface                            | Alface                            | Alface                        | Alface                        | Alface                        |
| Vinagrete                         | Vinagrete                         | Vinagrete                     | Vinagrete                     | Vinagrete                     |
| Acelga                            | Chuchu                            | Chicória                      | Agrião c/ laranja             | Berinjela c/ pimentões        |
| Rúcula                            | Beterraba ralada                  | Repolho roxo                  | Tabule                        | Beterraba ralada              |
| Cenoura ralada                    | Almeirão c/abacaxi                | Pepino                        | Rabanete                      | Rúcula                        |
| <b><u>Acompanhamentos</u></b>     | <b><u>Acompanhamentos</u></b>     | <b><u>Acompanhamentos</u></b> | <b><u>Acompanhamentos</u></b> | <b><u>Acompanhamentos</u></b> |
| Arroz Parboilizado                | Arroz Parboilizado                | Arroz Parboilizado            | Arroz Parboilizado            | Arroz Parboilizado            |
| Arroz integral                    | Arroz integral                    | Arroz integral                | Arroz integral                | Arroz integral                |
| Feijão                            | Feijão                            | Feijão                        | Feijão                        | Feijão                        |
| Farofa                            | Farofa                            | Farofa                        | Farofa                        | Farofa                        |
| Aipim temperado                   | Macarrão ao alho e óleo           | Batata baby c/ alecrim        | Legumes ao shoyu              | Purê de abóbora               |
| <b><u>Carnes</u></b>              | <b><u>Carnes</u></b>              | <b><u>Carnes</u></b>          | <b><u>Carnes</u></b>          | <b><u>Carnes</u></b>          |
| Bife acebolado                    | Carne assada                      | Peixe grelhado                | Carne moída                   | Iscas de frango c/ ervas      |
| Frango assado ao molho de laranja | Frango grelhado ao molho mostarda | Estrogonofe de carne          | Bisteca grelhada              | Carne de panela               |
| PTN de soja refogada              | —                                 | Refogado de grãos             | —                             | —                             |
| <b><u>Sobremesa</u></b>           | <b><u>Sobremesa</u></b>           | <b><u>Sobremesa</u></b>       | <b><u>Sobremesa</u></b>       | <b><u>Sobremesa</u></b>       |
| Laranja                           | Banana                            | Maçã                          | Banana                        | Maçã                          |

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Estagiária: Victoria Silva e Jonck

Cardápio sujeito à alterações\*