

Cardápio de 26 à 30 de Agosto de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Rúcula	Almeirão	Agrião c/ brotos	Alface	Alface
Salada de PTN de soja	Abobrinha temperada	Cenoura ralada	Pepino Japonês	Beterraba ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Lentilha	Mix de grãos	Lentilha	Lentilha
Farofa de couve	Aipim cozido	Purê de abóbora	Macarrão	Legumes ao forno
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Linguiça assada	Picado de frango ao curry	Costelinha suína assada	Frango assado	Frango grelhado
Bife acebolado	Quibe de forno	Iscas bovinas à Jardineira	Almôndegas ao sugo	Carne de panela
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*