

Cardápio de 26 à 30 de Agosto de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Rúcula	Almeirão	Agrião c/ brotos	Alface	Alface
Salada de PTN de soja	Abobrinha temperada	Cenoura ralada	Pepino Japonês	Beterraba ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado				
Arroz integral				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Lentilha	Mix de grãos	Lentilha	Lentilha
Farofa de couve	Aipim cozido	Purê de abóbora	Macarrão	Legumes ao forno
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Linguiça assada	Picado de frango ao curry	Costelinha suína assada	Frango assado	Frango grelhado
Bife acebolado	Quibe de forno	Iscas bovinas à Jardineira	Almôndegas ao sugo	Carne de panela
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*