

Cardápio de 27 de Julho à 02 de Agosto de 2019



Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Repolho roxo	Alface	Agrião	Rúcula	Alface	Mix de repolhos	Rúcula
Pepino japonês	Tabule	Cenoura ralada	Beterraba Ralada	Rabanete	Salada de PTN	Pepino com tomate
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Ervilhas	Lentilha	Lentilha	Ervilhas	Lentilha
Cenoura sotê	Refogado de repolho	Purê de Batatas	Abobrinha refogada	Aipim	Virado de couve c/biju	Macarrão ao pesto
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Almôndegas	Peixe Frito	Hambúrguer	Bife acebolado	Iscas ao shoyu	Suíno assado	Filé de peixe grelhado
Frango assado	Carne de panela	Costela suína ao barbecue	Frango assado	Frango grelhado	Carne moída com milho	Estrogonofe de carne
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*

