

CARDÁPIO DE 17 A 21 DE JULHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Rabanete	Chicória	Vagem	Abobrinha
Acelga	Beterraba cozida	Salada de abóbora	Rúcula e agrião	Tomate com cebola
Tomate com orégano	Couve mineira	Salada mix	Cenoura cozida	Mix de repolho
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz com ervilha	Creme de milho	Batata doce gratinada	Quirera	Yakissoba
Repolho na mostarda	Vagem com linhaça	Legumes ao shoyu	Ratattouille	Arroz integral
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída	Bife acebolado	Chuleta acebolada	Tiras de carne com molho escuro	Carne assada
Frango assado com ervas	Suíno com barbecue	Estrogonofe de frango	Linguiça assada	Frango grelhado
-	Soja com cenoura	-	-	Quibe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506