

CARDÁPIO DE 02 A 06 DE OUTUBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve temperada	Rúcula	Macarronese	Salada de abóbora	Mix de verdes
Cenoura ralada	Chuchu com alho	Berinjela temperada	Mix de broto	Cenoura cozida
Rabanete	Beterraba cozida	Acelga com abacaxi	Vagem	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral com ervilha	Cenoura refogada	Batata assada com ervas	Macarrão ao alho e óleo	Polenta cremosa
Repolho na mostarda	Aipim cozido	Brócolis	Legumes soute	Abobrinha temperada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife ao molho madeira	Tiras de carne aceboladas	Bisteca suína	Carne de panela	Carne moída ensopada
Frango ao vinagrete	Frango assado	Frango ao molho branco	Frango crocante	Frango acebolado
Soja refogada	Estrogonofe de grãos	-	-	Peixe assado ao molho de ervas
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.
 Martha Luisa Machado
 CRN10 3506