

CARDÁPIO DE 11 A 15 DE SETEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rabanete	Vagem com temperos verdes	Cenoura cozida	Salada de abóbora	Chicória refogada
Pepino com gergelim	Beterraba ralada	Chuchu com alho	Rúcula	Beterraba cozida
Espinafre	Couve mineira	Ratattouille	Salada mix	Pepino agri-doce
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com alho e óleo	Suflê de cenoura	Arroz integral	Polenta mole	Arroz malandrino
Cenoura soubé	Abobrinha com berinjela	Abóbora caramelada	Repolho com couve	Chuchu alho e óleo
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Isclas aceboladas	Carne moída	Frango grelhado	Chuleta bovina acebolada	Peixe grelhado
Costela suína assada	Frango xadrez	Linguiça assada	Frango com molho vermelho	Frango com parmesão
-	Grão de bico com legumes	-	Quibe vegetariano	Dobradinha
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

*Salada de abóbora: abóbora, espinafre e tempero verde.

*Salada mix: tomate, cebola, pepino.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

Nutricionista

CRN10 3506