

**CARDÁPIO DE 13 A 17 DE NOVEMBRO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>		<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface		Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete	Vinagrete
Espinafre	Acelga		Almeirão	Chicória com cebola
Cenoura ralada	Caponata	FERIADO	Tabule	Beterraba ralada
Mix de repolho	Salada tropical		Pepino com rabanete	Salada de batata doce
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
Aipim temperado	Creme de milho		Arroz integral	Macarrão ao molho vermelho
Berinjela refogada	Abobora refogada		Polenta	Cenoura souté
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife alho e óleo	Frango assado		Carne moída ao sugo	Chuleta bovina
Estrogonofe de frango	Suíno xadrez		Frango assado com queijo	Fricassê de frango
Torta marguerita	-		Fígado acebolado	Proteína de soja refogada
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Laranja		Banana	Laranja

\*Salada tropical: couve mineira, repolho roxo e cenoura ralada.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506