

CARDÁPIO DE 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rabanete	Salada jardim	Vagem	Mix de repolho	Beterraba ralada
Mix de verde	Beterraba cozida	Salada colorida	Berinjela	Salada de acelga
Cenoura ralada	Chicória	Rúcula com agrião	Cenoura cozida	Pepino agriadoce
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Repolho refogado	Macarrão ao sugo	Arroz integral com ervilha	Chuchu picante	Risoto de legumes
Polenta mole	Abobrinha alho e óleo	Batata com temperos	Quibebe	Batata doce
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne moída com milho	Bife acebolado	Carne de panela	Frango com creme de milho	Estrogonofe de frango
Bisteca suína	Frango com molho	Frango assado	Peixe assado	Linguiça acebolada
-	Omelete de legumes	-	-	Almôndega de soja
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

*Salada colorida: cenoura ralada, milho e ervilha.

*Salada jardim: tomate, pepino e broto.

*Salada de acelga: acelga, maionese, mostarda e batata palha.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506