

CARDÁPIO DE 23 A 27 DE OUTUBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Almeirão	Chicória	Acelga	Rúcula	Espinafre
Beterraba ralada	Chuchu com salsinha	Cenoura ralada	Maionese de batata	Cenoura ralada
Salada colorida	Salada mix	Beterraba cozida	Pepino agridoce	Berinjela
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz verde	Macarrão	Purê de abóbora	Creme de milho	Yakissoba
Abobrinha com tomate e milho	Brócolis com cenoura	Berinjela com cebola	Arroz integral com cenoura	Batata assada com alecrim
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Frango ao molho de laranja	Kibe assado	Rocambole de carne	Bife ao molho madeira
Frango grelhado	Carne de panela com abóbora	Frango ensopado	Frango grelhado	Frango à passarinho
-	Bolinho proteína de soja	-	Peixe frito	Torta de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana

*Salada mix: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada colorida: repolho mix, couve e cenoura.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506