

Cardápio de 02 à 06 de dezembro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Rúcula	Agrião	Couve c/repolho	Alface
Cenoura ralada	Pepino com tomate	Berinjela temperada	Tabule	Beterraba ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Virado de repolho	Moranga caramelizada	Legumes salteados	Quirera	Purê de abóbora
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango dourado	Iscas de frango apimentadas	Frango assado	Frango ensopado	Frango acebolado
Iscas bovinas	Suíno assado com cebolas	Carne moída	Bife suíno grelhado	Peixe assado
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*