Fort refeições e eventos Ltda

Cardápio de 07 a 08/06/2025

Sábado	Domingo
Saladas	**Saladas**
Mix de folhas	Repolho
Cenoura	Pepino
Molho de hortelã	Molho de mostarda
Acompanhamentos	**Acompanhamentos**
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão
--	--
Macarrão à marguerita	Abóbora cabotiá
Carne	**Carne**
Carne moída ensopada	Bisteca suína acebolada
Sobremesa	**Sobremesa**
Banana	Laranja

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezoski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.

gov.br
Documento assinado digitalmente
FERNANDA GREZOSKI BITENCOURT
Data: 03/06/2025 10:33:28-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sábado – 07/06/2025

Saladas:

Mix de folhas: Agrião, acelga e alface (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de hortelã: Água, limão, vinagre, hortelã e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão à marguerita: Massa com ovos, água, óleo de soja, tomate, cebola, manjericão e sal. (Contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Carne moída ensopada: Carne bovina moída, alho, tomate, cebola, óleo de soja, colorau, extrato de tomate, orégano, sal, páprica doce, páprica defumada e pimenta preta. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Domingo – 08/06/2025

Saladas:

Repolho (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho mostarda agridoce: Água, vinagre, mostarda amarela, açúcar mascavo e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Abóbora cabotiá (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Bisteca suína Acebolada: Bisteca suína, sal, páprica doce, pimenta calabresa, chimichurri, cebola e óleo de soja. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)