

Cardápio de 15 a 19 de julho de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião	Rabanete	Cenoura com vagem	Abobrinha	Acelga
Cenoura ralada	Couve mineira c/espinafre	Chicória	Beterraba ralada	Salada Indiana*
Berinjela temperada	Beterraba cozida	Pepino	Agrião	Rúcula
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão	Aipim cozido	Purê de batatas	Refogado de repolho e couve	Cenoura sotê
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado à Siberiana	Suíno ao barbecue	Estrogonofe de frango	Peixe frito	Carne ensopada
Iscas bovinas	Cubos de carne bovina	Bife à milanesa	Frango ao molho vermelho	Frango grelhado
—	Panqueca de PTN de soja	—	Fricassê de vegetais	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

*Salada Indiana: Banana, coco, salsão, curry e creme de leite

Cardápio sujeito à alterações*