



Cardápio de 18 a 22/08/2025

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Chicória	Rúcula	Alface	Repolho	Mix de folhas
Cenoura	Beterraba	Pepino	Cenoura	Beterraba
Molho mostarda agri doce	Molho de Ervas	Vinagrete	Molho shoyu	Molho de Ervas
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Proteína de soja refogada	Lentilha	Grão de bico	Ervilha	Proteína de soja ao curry
Aipim	Farofa de batata palha	Creme de abóbora	Macarrão ao pesto de ricota	Polenta
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Calabresa acebolada	Estrogonofe de frango	Chilli de carne moída	Bisteca agri doce	Galinha caipira ensopada
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Segunda feira – 18/08/2025

Saladas:

Chicória (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho mostarda agri-doce: Água, vinagre, mostarda amarela, açúcar mascavo e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de Soja Refogada: Proteína texturizada de soja, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Aipim cozido: Aipim, água e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Calabresa acebolada: Calabresa de carne suína, cebola e óleo de soja (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Terça feira – 19/08/2025

Saladas:

Rúcula (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de batata palha: Farinha de mandioca, óleo de soja, alho, cebola, colorau, cheiro verde, batata palha e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Estrogonofe de frango: Sassami de frango, cebola, tomate, creme de leite, leite, mostarda amarela industrializada, catchup industrializado, páprica doce, chimichurri e sal. (Contém glúten, contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quarta feira – 20/08/2025

Saladas:

Alface (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino: Trigo para quibe, cebola, tomate, cenoura, pepino, limão, hortelã e sal. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Vinagrete: Água, vinagre, cebola, tomate, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Grão de bico: Grão de bico, óleo de soja, sal, páprica picante, páprica doce, páprica defumada, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Creme de abóbora: Abóbora paulista, água, alho, cebola, chimichurri, óleo de soja, cheiro verde, e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Chilli de carne moída: Carne bovina moída, óleo de soja, cebola, pimentões coloridos, pimenta dedo de moça, alho, sal, tomate, tomilho fresco, cominho, páprica doce, páprica picante, extrato de tomate, feijão vermelho, e coentro fresco. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Maçã (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quinta feira – 21/08/2025

Saladas:

Repolho (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho Shoyu: Água, vinagre, shoyu, orégano e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Ervilha: Ervilha partida, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão ao pesto de ricota: Massa de trigo com ovos, água, óleo de soja, alho, ricota, manjericão fresco e sal. (Contém glúten, contém lactose, contém produtos de origem animal)

Bisteca suína agri-doce: Bisteca suína, sal, páprica doce, pimenta calabresa, chimichurri, óleo de soja, açúcar, extrato de tomate, shoyu e molho barbecue industrializado. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sexta feira – 22/08/2025

Saladas:

Mix de folhas: Alface, rúcula e repolho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de Soja ao curry: Proteína texturizada de soja, curry, leite de coco, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Polenta: Farinha de milho grossa, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Galinha caipira ensopada: Cortes de galinha caipira, alho, tomate, cebola, óleo de soja, colorau, chimichurri, páprica doce, extrato de tomate, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)