

Cardápio de 20 à 26/10/2025



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira	Sábado	Domingo
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Rúcula	Mix de folhas	Alface	Mix de folhas	Repolho	Alface
Pepino em rodela	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rabanete c/ tomate	Pepino	Beterraba cozida	Cenoura ralada
Molho shoyu	Molho de ervas	Vinagrete	Molho shoyu	Molho de ervas	Vinagrete	Molho mostarda
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Proteína de soja ao curry e leite de coco	Mix de grãos	Lentilha	Proteína de soja à marguerita	--	--	--
Farofa simples	Creme de abóbora	Chuchu picante	Purê de batata	Farofa de biju e espinafre	Macarrão alho e óleo	Farofa de batata palha
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Guisado de frango	Suíno assado	Frango ensopado	Suíno de panela	Carne moída	Bisteca ao Barbecue	Bobó de frango
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.