

Cardápio de 22 a 26/09/2025

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Acelga	Rúcula	Alface	Chicória	Mix de folhas
Cenoura	Pepino	Beterraba	Rabanete com tomate	Cenoura
Molho de ervas	Vinagrete	Molho de ervas	Molho shoyu agridoce	Molho de ervas
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Carioca
Proteína de soja	Lentilha	Soja em grãos	Lentilha	Proteína de soja
Batata baby	Chuchu temperado	Farofa de biju c/ cenoura	Macarrão alho e óleo	Farofa com batata palha
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Bisteca suína acebolada	Frango ao molho de laranja	Chilli de carne moída	Linguiça suína	Bobó de frango
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Laranja	Maçã	Banana	Laranja

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Segunda feira – 22/09/2025

Saladas:

Acelga. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de soja: Proteína texturizada de soja escura, óleo de soja, alho, cebola, tomate, cenoura, milho, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Batata baby: Batata baby, óleo de soja, cebola, alho, alecrim, sal, chimichurri e pimenta. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Bisteca suína acebolada: Bisteca suína, cebola, óleo de soja, sal, pimenta preta, páprica doce, chimichurri e shoyu. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Terça feira – 23/09/2025

Saladas:

Rúcula (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Vinagrete: Água, vinagre, cebola, tomate, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante e cheiro verde. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Chuchu temperado: Chuchu, cebola, tomate, alho, óleo de soja, pimenta e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Frango ao molho laranja: Sobrecoxa desossada, laranja, alho, farinha de trigo, mel, gengibre, pimenta calabresa, páprica doce, chimichurri e sal. (Contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quarta feira – 24/09/2025

Saladas:

Alface (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Soja em grãos: Grãos de soja, água, óleo de soja, sal, cheiro verde, cebola e tomate. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de biju com cenoura: Farinha biju, cenoura, cebola, óleo de soja, sal e pimenta. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Chilli de carne moída: Carne bovina moída, óleo de soja, cebola, pimentões coloridos, pimenta dedo de moça, alho, sal, tomate, tomilho fresco, cominho, páprica doce, páprica picante, extrato de tomate, feijão vermelho, e coentro fresco. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Maçã (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quinta feira – 25/09/2025

Saladas:

Chicória (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Rabanete com tomate. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho shoyu agridoce: Água, vinagre, shoyu, orégano, açúcar e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, cenoura e alho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão ao alho e óleo: Massa com sêmola, alho, óleo de soja e sal. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Linguiça suína: (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sexta feira – 26/09/2025

Saladas:

Mix de folhas: Alface e chicória (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão carioca, água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de soja: Proteína texturizada de soja clara, óleo de soja, alho, cebola, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de batata palha: Farinha de mandioca, colorau, batata palha, óleo de soja e sal (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Bobó de frango: Sassami de frango, cebola, tomate, pimentão, pimenta de cheiro, aipim, leite de coco, azeite de dendê, coentro, cheiro verde, pimenta calabresa, páprica defumada, páprica doce e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)