



Cardápio de 25 a 29/08/2025

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Mix de Folhas	Repolho	Chicória	Mix de folhas	Radite
Rabanete	Pepino	Tabule	Beterraba	Cenoura
Molho de mostarda	Molho de ervas	Molho shoyu	Vinagrete	Molho mostarda agri doce
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Proteína de soja refogada	Soja em grãos	Ervilha	Lentilha
Farofa de cenoura	Batata bolinha ao forno	Abóbora refogada	Macarrão ao molho de tomate	Repolho refogado
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Calabresa com legumes	Frango grelhado	Bisteca suína ao molho barbecue	Frango assado	Pernil suíno ao forno
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Laranja	Maçã	Bergamota	Banana	Laranja

Cardápio elaborado pelo estagiário de nutrição Bruno Honório Coelho e supervisionado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Segunda feira – 25/08/2025

Saladas:

Mix de folhas: Alface e Rúcula (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Rabanete (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de Mostarda: Água, vinagre, mostarda amarela e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de Cenoura: Farinha de milho biju, óleo de soja, cenoura e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Calabresa com legumes: Calabresa suína, batata salsa, cenoura, tomate, cebola, espinafre, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Terça feira – 26/08/2025

Saladas:

Repolho (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de soja refogada: Proteína texturizada de soja, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Batata bolinha ao forno: Batata inglesa, curry, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Frango grelhado: Sassami de frango, óleo de soja, sal, pimenta preta, páprica doce, chimichurri e shoyu. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Maçã (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quarta feira – 27/08/2025

Saladas:

Chicória (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Tabule: Trigo para quibe, cebola, tomate, cenoura, pepino, limão, hortelã e sal. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de shoyu: Água, vinagre, shoyu, orégano e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Soja em grãos: Grãos de soja, água, óleo de soja, sal, páprica picante, páprica doce, páprica defumada, cheiro verde, cebola, tomate e alho. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Abóbora refogada: Abóbora paulista, óleo vegetal, sal e pimenta (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Bisteca suína ao molho barbecue: Bisteca suína, barbecue e tempero misto. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Bergamota (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quinta feira – 27/08/2025

Saladas:

Mix de folhas: Alface e Rúcula (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Vinagrete: Água, vinagre, cebola, tomate, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Ervilha: Ervilha partida, água, óleo de soja, sal, cheiro verde, cebola, alho e curry. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão ao molho de tomate: Massa com ovos, tomate, extrato de tomate, óleo de soja, cebola, alho, sal, manjeriço e pimenta. (Contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Frango assado: Coxas de frango, chimichurri, páprica picante, páprica doce e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sexta feira – 29/08/2025

Saladas:

Radite (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho mostarda agri-doce: Água, vinagre, mostarda amarela, açúcar mascavo e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Repolho refogado: Repolho branco, óleo vegetal, cebola, tomate, alho, sal e pimenta. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pernil suíno ao forno: Pernil suíno, cebola, mostarda, chimichurri, sal e pimenta. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)