

Cardápio de 27 a 31/10/2025

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Mix de folhas	Alface	Radite	Mix de folhas	Chicória
Tabule	Pepino	Beterraba	Rabanete	Cenoura
Molho de ervas	Molho shoyu	Molho mostarda agri doce	Vinagrete	Molho shoyu
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
--	Proteína de soja	Lentilha	Mix de grãos	Proteína de soja
Cenoura temperada	Aipim	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de biju com couve	Abóbora cabotiá
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Suíno assado	Frango acebolado ao shoyu	Linguiça	Suíno de panela	Frango assado
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Laranja	Bergamota	Maçã	Laranja

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Segunda feira – 27/10/2025

Saladas:

Mix de folhas: Alface e rúcula (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Tabule: Farinha de trigo para quibe, cebola, tomate, cenoura, pepino, hortelã, sal e limão. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura temperada: Cenoura, cheiro verde, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal).

Suíno assado: Copa lombo suíno, chimichurri, páprica doce, pimenta calabresa e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Terça feira – 28/10/2025

Saladas:

Alface (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho shoyu: Água, vinagre, shoyu, orégano e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de soja: Proteína texturizada de soja, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Aipim: Aipim, açafrão, cheiro verde e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Frango acebolado ao shoyu: Sassami de frango, cebola, shoyu, óleo de soja, chimichurri, pimenta preta e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quarta feira – 29/10/2025

Saladas:

Radite (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho mostarda agri-doce: Água, vinagre, mostarda amarela, açúcar mascavo e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão ao alho e óleo: Massa com sêmola, alho, óleo de soja e sal. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Linguiça suína: Linguiça suína (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal).

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quinta feira – 30/10/2025

Saladas:

Mix de folhas (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Rabanete (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho vinagrete: Água, vinagre, cebola, tomate, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Mix de grãos: Grão de bico, trigo em grão, milho, ervilha congelada, óleo de soja, sal, páprica picante, cheiro verde, cebola, tomate e alho. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de biju com couve: Farinha de milho biju, couve, óleo de soja, alho, cebola, colorau, cheiro verde e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Suíno de panela: Alcatra suína, extrato de tomate, shoyu, cebola, tomate, chimichurri, páprica doce, pimenta calabresa e sal. (não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Maçã (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sexta feira – 31/10/2025

Saladas:

Chicória (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho shoyu: Água, vinagre, shoyu, orégano e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de soja: Proteína texturizada de soja, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Abóbora cabotiá cozida: (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Frango assado: Coxas e sobrecoxas de frango, pimenta preta, orégano, páprica doce e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal).

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)