

Cardápio de 28 de Janeiro à 03 de Fevereiro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<u>Saladas</u>						
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião	Acelga	Rúcula	Almeirão	Agrião	Couve mineira	Rúcula
Cenoura ralada	Pepino japonês	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Salada de PTN de soja	Cenoura ralada	Beterraba ralada
Rabanete	Repolho roxo	Tomate c/cebola	Repolho	Rabanete	Acelga	Pepino
<u>Acompanhamentos</u>						
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Couve refogada com ovos	Cenoura sotê	Macarrão	Aipim temperado	Batata doce	Polenta	Abóbora temperada
<u>Carnes</u>						
Linguiça assada	Frango assado	Frango xadrez	Frango grelhado	Suíno assado ao molho mostarda	Peixe frito	Bife c/ pimentões
Chuleta na chapa	Bife ao molho madeira	Costela assada	Carne de panela	Iscas bovinas chapeadas	Frango ensopado	Frango crocante
	Ovos mexidos	PTN de soja refogada		Omelete de espinafre		
<u>Sobremesa</u>						
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*