

Cardápio de 29/09 a 03/10/2025

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Mix de folhas	Chicória	Mix de folhas	Repolho
Beterraba	Pepino	Cenoura	Beterraba	Tabule
Molho de ervas	Molho shoyu	Molho de abacate	Molho mostarda agri doce	Molho de ervas
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilha	Lentilha	Proteína de soja	Mix de grãos	Lentilha
Polenta cremosa	Farofa de espinafre	Repolho refogado	Creme de abóbora	Macarrão à marguerita
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Almôndegas ao sugo	Fricassê de Frango	Suíno de panela	Frango assado	Suíno assado caramelizado
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Laranja	Maçã	Banana	Laranja

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Segunda feira – 29/09/2025

Saladas:

Alface. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Ervilha: Ervilha partida, água, óleo de soja, sal, cheiro verde, cebola, alho e curry. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Polenta cremosa: Farinha de milho, caldo de legumes industrializado, sal, cheiro verde e creme de leite. (Não contém glúten, contém lactose, contém produtos de origem animal)

Almôndegas ao sugo: Almôndega bovina industrializada, óleo de soja, tomate, cebola, alho, extrato de tomate, sal, cheiro verde e pimenta. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Terça feira – 30/09/2025

Saladas:

Mix de folhas: Rúcula e Alface (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Pepino (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de shoyu: Água, vinagre, shoyu, orégano e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, páprica picante e cheiro verde. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Farofa de espinafre: Farinha de mandioca, espinafre, alho, cebola, óleo de soja, sal e pimenta. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Fricassê de frango: Sassami de frango, cebola, óleo de soja, sal, pimenta preta, páprica doce, chimichurri, creme de leite, leite, extrato de tomate, tomate e batata palha. (Não contém glúten, contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quarta feira – 01/10/2025

Saladas:

Chicória (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Cenoura (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de abacate: Abacate, cebola, tomate, limão, água, sal e pimenta preta. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja, alho, cebola e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Proteína de Soja ao shoyu com legumes: Proteína texturizada de soja, alho, cebola, tomate, brócolis, cenoura, pimentão, cheiro verde, shoyu, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Repolho refogado: Repolho, óleo de soja, açafrão, ervas finas e sal. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Suíno de panela: Sobrepaleta suína, extrato de tomate, tomate, cebola, óleo de soja, colorau, orégano, sal, páprica doce, páprica defumada, páprica picante, chimichurri e pimenta preta. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Maçã (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Quinta feira – 02/10/2025

Saladas:

Mix de folhas: Chicória e alface. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Beterraba. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho mostarda agri-doce: Água, vinagre, mostarda amarela, açúcar mascavo e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão, (podendo variar em preto, carioca ou vermelho), água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Mix de grãos: Grão de bico, grão de trigo, milho, ervilha, óleo de soja, sal, páprica picante, páprica doce, páprica defumada, cheiro verde, cebola, tomate, e alho. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Creme de abóbora: Abóbora paulista, água, alho, cebola, chimichurri, óleo de soja, cheiro verde, e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Frango assado: Coxas de frango, sal, chimichurri e páprica picante. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Banana (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Sexta feira – 03/10/2025

Saladas:

Repolho (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Tabule: Farinha de trigo para quibe, cenoura, pepino, limão, cebola, tomate, sal e hortelã. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Molho de ervas: Água, vinagre, ervas finas, cheiro verde e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Acompanhamentos:

Arroz parboilizado: Arroz parboilizado, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Arroz integral: Arroz integral, água, óleo de soja e sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Feijão: Feijão carioca, água, óleo de soja, louro em folhas, alho, cebola, sal. (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Lentilha: Lentilha, água, óleo de soja, sal, cheiro verde, cebola, alho e curry. (Não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Macarrão à marguerita: Massa de sêmola, água, óleo de soja, sal, cebola, tomate, manjerição fresco. (Contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)

Suíno caramelado: Lombo suíno, açúcar, água, colorau, orégano, sal, páprica doce, páprica defumada e páprica picante. (Não contém glúten, não contém lactose, contém produtos de origem animal)

Fruta: Laranja (não contém glúten, não contém lactose, não contém produtos de origem animal)