

CARDÁPIO de 15 a 19 de outubro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Cenoura cozida	Chuchu	Radiche	Pepino
Beterraba Ralada	Acelga	Agrião com brotos	Beterraba cozida	Repolho roxo
Rabanete	Salada de trigo em grãos	Tomate	Tabule	Rúcula
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Aipim com bacon	Batata doce	Macarrão	Batata baby c/alecrim	Cenoura Sotê
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Moela ensopada	Suíno assado	Frango grelhado	Almôndegas ao sugo
Iscas de carne chapeadas	Quibe de forno	Bife acebolado	Carne de panela	Bisteca suína grelhada
Proteína de soja refogada com legumes	Filé de peixe grelhado	Escondidinho de espinafre	Abobrinha recheada com legumes	Rondele de moranga
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171