

CARDÁPIO de 22 a 26 de outubro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Salada de trigo em grãos	Berinjela	Abobrinha	Rabanete
Repolho roxo	Beterraba cozida	Pepino refrescante	Cenoura cozida	Beterraba ralada
Chicória	Rúcula	Agrião	Acelga com laranja	Tomate com cebola
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Macarrão ao pesto	Aipim	Polenta	Jardineira	Purê de abóbora
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Carne bovina xadrez	Carne de panela	Carne moída refogada	Iscas de carne chapeadas	Mix de carnes
Frango assado	Frango crocante	Frango caipira ensopado	Linguiça assada	Carne suína assada
Ptn de soja ensopada	Omelete de espinafre	Peixe assado	Almôndegas de ptn de soja	Fricassê de legumes
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171