CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC ALMOÇO JANTAR

	JANTAN
	a 08/08/2016
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela	Linguiça assada
Frango assado	Tatu na panela
Macarrão ao sugo-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terca-feir	a 09/08/2016
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
	Faiião Lantilla
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho húngaro	Filé de frango crocante
Lombo suíno assado	Carne assada
Batata doce á calabresa	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
	ra 1 <mark>0/08/2016</mark>
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Strogonoff de frango-CL
Frango à pizzaiolo	Iscas bovinas aceboladas
Fusilli com legumes-CG	Batata palha
Fusili com legumes-CG	
Farofa-CL	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-fe	ira 11/08/2016
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Carne moída ao molho
Tatu recheado	Coxa e sobrecoxa ao alho e óleo
Seleta de legumes	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-fei	ra 12/08/2016
Sexta-fei Arroz, Arroz integral	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL	ra 12/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água 13/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água 13/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Carne assada	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada Almôndegas
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Carne assada Delícia de frango-CL Batata dorê	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada Almôndegas Penne ao sugo-CG
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Carne assada Delícia de frango-CL	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada Almôndegas Penne ao sugo-CG Farofa
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Carne assada Delícia de frango-CL Batata dorê	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada Almôndegas Penne ao sugo-CG
Sexta-fei Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Strogonoff bovino-CL Bisteca suína assada Espaguete ao alho e óleo-CG Farofa Saladas Suco e água Sábado Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Lasanha á bolonhesa-CL/CG Frango assado Macarrão pizza-CL/CG Farofa Salada Suco e água Domingo Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Carne assada Delícia de frango-CL Batata dorê Farofa	Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Galinha caipira ensopada Bife Bovino acebolado Polenta Farofa Saladas Suco e água Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Bolinho de peixe Cubos bovino ao molho roti Purê de batatas-CL Farofa Saladas Suco e água 14/08/2016 Arroz, Arroz integral Feijão, Lentilha Linguiça assada Almôndegas Penne ao sugo-CG Farofa

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES