

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 22/08/2016

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff bovino | Delícia de frango |
| Linguíça assada | Carne assada |
| Batata palha | Espaguete ao sugo |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Terça-feira 23/08/2016

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne de panela | Almôndegas ao sugo |
| Peixe | Bisteca suína assada |
| Seleta | Purê de batatas |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quarta-feira 24/08/2016

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne moída ao molho | Tatu na panela |
| Frango assado | Filé de frango grelhado |
| Aipim cozido | Batata doce |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quinta-feira 25/08/2016

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Filé de frango à parmegiana | Picadinho bovino ao molho húngaro |
| Carne assada | Coxa e sobrecoxa crocante |
| Fusilli c/ legumes | Moranga refogada |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sexta-feira 26/08/2016

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Almôndegas | Kibe assado |
| Galinha ensopada | Coxinha da asa à milanesa |
| Polenta cremosa | Macarrão Cremoso |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sábado 27/08/2016

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Peixe à portuguesa | Bife bovino ao molho roti |
| Tatu recheado assado | Linguíça assada |
| Pirão de peixe | Batata souté |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo 28/08/2016

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff de frango | Coxinha da asa assada |
| Carne assada | Cubos bovino ao molho rose |
| Espaguete ao alho e óleo | Cenoura na manteiga |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES