

Cardápio	Segunda-feira 03-12	Terça-feira 04-12	Quarta-feira 05-12	Quinta-feira 06-12	Sexta-feira 07-12	Sábado 08-12	Domingo 09-12
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES	Frango na cerveja	Linguiça assada	Posta recheada	Bife suíno à milanesa	Strogonoff bovino	Filé à parmegiana	Almôndegas ao sugo
	Carne moída ao sugo	Picadinho ao molho húngaro	Filé de frango grelhado	Fricassé	Galeto	Calabresa acebolada	Strogonoff de frango
Guarnição	Macarrão à primavera	Polenta ao molho c/ queijo	Cenoura c/ chuchu salteados	Fusilli ao molho pesto	Batata palha	Purê de batatas	Macarrão ao alho e óleo
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Proteína de soja	Grão de trigo	Grão de soja	Grão de trigo	Grão de bico	Ervilha	_____
Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas	Sobremesas

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.