

CARDAPIO SEMANAL – RU ARARANGUA

Cardápio	Segunda-feira 02-12-2019	Terça-feira 03-12-19	Quarta-feira 04-12-19	Quinta-feira 05-12-19	Sexta-feira 06-12-19	Sábado 07-12-19	Domingo 08-12-19
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha
CARNES com molho	Suíno ao molho agridoce	Carne moída ao molho rústico	Carne de panela	Sobrecoxa ensopada	Bolo de carne recheado	Frango à pizzaiolo	Estrogonofe de carne
Carnes sem molho	Sobrecoxa assada	Filé de frango grelhado	Iscas de frango ao alho e óleo	Bife suíno grelhado	Frango a milanesa	Suíno assado	Sobrecoxa recheada
Guarnição	Legumes refogados	Macarrão com molho sugo	Tutu de feijão	Abobora refogada	Creme de milho	Batata doce com especiarias	Batata Palha
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Alface/repolho colorido	Couve/beterraba cozida	Alface/ pepino c/ tomate	Couve / cenoura cozinha + chuchu cubos	Rúcula/ tomate	Alface/ abobrinha c/ milho	Alface/ cenoura ralada
Grão	Ervilha	Trigo em grãos	Grão de bico	Ervilha	Soja em grão	Trigo em grãos	Mix de grãos
Sobremesas	Fruta	Gelatina	Fruta	Pudim com calda	Fruta	Sagu de uva	Fruta