

## CARDAPIO SEMANAL – RU ARARANGUA

<b>Cardápio</b>	Segunda-feira 25-11-2019	Terça-feira 26-11-19	Quarta-feira 27-11-19	Quinta-feira 28-11-19	Sexta-feira 29-11-19	Sábado 30-11-19	Domingo 01-12-19
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNES com molho</b>	Carne de panela	Fricassê	Quibe	Frango ao creme de milho	Cubos de frango a portuguesa	Cubos de carne acebolado	Panqueca de frango
<b>Carnes sem molho</b>	Filé de frango acebolado	Iscas de Suíno xadrez	Sobrecoxa assada	Cubos de suíno acebolado	Peixe à milanesa	Sobrecoxa grelhada	Linguíça toscana
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao alho e óleo	Jardineira de legumes	Polenta cremosa	Abobrinha com cenoura refogados	Macarrão ao pesto	Banana a milanesa	Purê de batata
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Saladas</b>	Alface/ cenoura ralada	Couve/beterraba cozida	Alface/ pepino c/ tomate	Couve / repolho	Rúcula/ tomate	Alface/ chuchu c/ milho	Alface/ cenoura cozida
<b>Grão</b>	Ervilha	Trigo em grãos	Grão de bico	ervilha	Soja em grão	Trigo em grãos	
<b>Sobremesas</b>	Fruta	Moussê	Fruta	Pudim	Fruta	Gelatina	Fruta