

CARDÁPIO SEMANAL – RU ARARANGUA							
Cardápio	Segunda-feira 09-12-2019	Terça-feira 10-12-19	Quarta-feira 11-12-19	Quinta-feira 12-12-19	Sexta-feira 13-12-19	Sábado 14-12-19	Domingo 15-12-19
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha
CARNES com molho	CARNE MOIDA	CUPIM	FRANGO AO MOLHO XADREZ	QUIBE	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRICASSÊ	PANQUECA DE CARNE
Carnes sem molho	SUINO ASSADO	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO	CALABRESA ACEBOLADA	FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA GRELHADA	SUÍNO ASSADO AO ALECRIM	SOBRECOXA GRELHADA
Guarnição	POLENTA	SELETA DE LEGUMES	MORANGA CARMELADA	Macarrão ao pesto	Batata doce com tempero verde	MACARRÃO ALHO E ÓLEO.	BANANA A MILANESA
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	Alface/ pepino com cenoura	Couve/ Cenoura cozida /milho	Alface/ beterraba ralada	Couve/ abobrinha com tempero verde	Rúcula / tomate	Couve / acelga com cenoura ralada	Alface / maionese de batata
Grão	Ervilha	Trigo em grãos	Soja em grão	Ervilha	Trigo em grão	Ervilha	
Sobremesas	Fruta	Bananinha com calda	Fruta	Pudim	Fruta	gelatina	Fruta

OBS: Cardápio Sujeito a alteração.